



CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD DEPORTIVA

➤ DATOS DEL DEPORTISTA

Nombre:	NIF:
Apellidos:	

➤ PRUEBAS DE LA VALORACIÓN DE LA APTITUD MÉDICA PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA NECESARIAS PARA FORMALIZAR LA LICENCIA FEDERATIVA:

1. HISTORIAL
Recopilación de todos los antecedentes médicos y quirúrgicos familiares y personales, así como hábitos tóxicos.
2. ANTROPOMETRÍA
Peso-Talla- Índice de la masa corporal- Pliegues cutáneos (*sí se dispone de plicómetro- lipómetro*).
3. APARATO LOCOMOTOR
Exploración general para determinar factores de riesgo de lesiones.
4. APARATO CARDIO-RESPIRATORIO
Auscultación cardiaca-Frecuencia cardiaca-Presión arterial
Electrocardiograma
Espirometría

Sí es el caso, añadir otras pruebas realizadas:

➤ CERTIFICADO MÉDICO

CERTIFICO que se ha realizado la valoración de la aptitud médica para la práctica deportiva según el protocolo de la Real Federación Española de Hockey y, con el resultado de las pruebas realizadas, se considera al deportista:

APTO para la práctica deportiva de hockey

Nº Colegiado/a Del Colegio de Médicos de

Y, para que así conste a quien convenga, firmo el presente certificado

En a de de

CERTIFICADO VÁLIDO POR 2 AÑOS

Firma, número de colegiado y sello

La revisión médica básica es obligatoria para todos los deportistas (jugadores y árbitros) de hockey que tramiten su licencia federativa